



# MENU DE LA SEMAINE

**LBN**  
Communauté de communes

Du 01/05 au 5/05 2023

**La Cuisine**  
Du fait maison!

| LUNDI<br>01/05         | MARDI<br>02/05   | MERCREDI<br>03/05   | JEUDI<br>04/05  | VENDREDI<br>05/05  |
|------------------------|--|---|---|--|
| <b>Fête du travail</b> | Salade verte au croûton emmental              |  Céleri râpé   | Saucisson à l'ail   |  Œuf dur mayonnaise          |
|                        | Cordon bleu  |  Rôti de porc  |  Poisson du marché   |  Croziflette (végétarienne)  |
|                        | Petit pois carottes  |  Purée de pois cassé  |  Semoule épinard  | Salade    |
|                        | Fromage (Aide UE à destination des écoles)  | Fromage   | Fromage (Aide UE à destination des écoles)    | Fromage blanc nature (sucre servi à part Aide UE à destination des écoles)                                    |
|                        | Fruit de saison                             | Crème vanille   | glace   |  |



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégée



Label Rouge



Indication géographique protégée



Pêche durable



# MENU DE LA SEMAINE



Du 8/05 au 12/05 2023



Armistice de 1945

LUNDI  
08/05

MARDI  
09/05

MERCREDI  
10/05

JEUDI  
11/05

VENDREDI  
12/05

Feuilleté  
fromage



Gnocchis à la  
crème


Salade  
(sauce servi à part  
Aide UE à  
destination des  
écoles)

Fromage

Fruit de saison  
(Aide UE à  
destination des  
écoles)

 Carottes et  
courgettes  
râpées  
(sauce servi à part Aide  
UE à destination des  
écoles)



  
 Sauté de bœuf à  
l'oriental

 Semoule légumes  
couscous


Fromage

 Compote



surimi  
mayonnaise

  
 Poisson du  
marché

Haricots verts  
riz

 Yaourt nature  
(sucre servi à part  
Aide UE à destination  
des écoles)

Betterave  
vinaigrette  
(sauce servi à part  
Aide UE à  
destination des  
écoles)


  


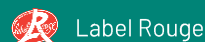
Escalope de  
dinde


Pâte carottes

Fromage

 Brownies





# MENU DE LA SEMAINE



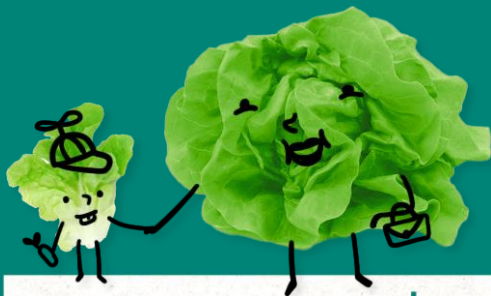
Du 15/05 au 19/05 2023



| LUNDI<br>15/05  | MARDI<br>16/05              | MERCREDI<br>17/05   | JEUDI<br>18/05 | VENDREDI<br>19/05 |
|---|-----------------------------|---------------------|----------------|-------------------|
| Coleslaw  | Salade de riz aux crevettes | Crêpe au fromage    |                |                   |
| Lasagne (végétarien)                                  | Saucisse                    | Steak haché de veau |                |                   |
| Salade  | Lentilles carottes          | Courgette pâtes     |                |                   |
| Fromage   | Fromage                     | Fromage             |                |                   |
| Fruit de saison<br>(Aide UE à destination des écoles) | Crème caramel               | Mousse au chocolat  |                |                   |

ASCENSION





# MENU DE LA SEMAINE



Du 22/05 au 26/05 2023



| LUNDI<br>22/05   | MARDI<br>23/05   | MERCREDI<br>24/05        | JEUDI<br>25/05   | VENDREDI<br>26/05                                     |
|--|--|--------------------------|--|---|
| Radis au beurre  | Carottes râpées<br>(sauce servi à part Aide UE à destination des écoles) | Tomates                  | Macédoine  | Pizza   |
| Tomate farci   | Couscous   | Haut de cuisse de poulet | Raviolis aux fromages  | Poisson du marché                                     |
| Riz  | Semoule légumes  | frites                   | Salade<br>(sauce servi à part Aide UE à destination des écoles)        | Mélange 5 céréales poireaux                           |
| Yaourt nature<br>(sucre servi à part Aide UE à destination des écoles) | Fromage  | Fromage                  | Fromage blanc<br>(sucre servi à part Aide UE à destination des écoles) | Fromage            (Aide UE à destination des écoles) |
|  | Fruit de saison<br>(Aide UE à destination des écoles)                    | Crème mic-mac            | Gâteau de semoule  | Fruit de saison                                       |























# MENU DE LA SEMAINE



Du 29/05 au 02/06 2023



| LUNDI<br>29/05   | MARDI<br>30/05  | MERCREDI<br>31/05  | JEUDI<br>01/06  | VENDREDI<br>02/06  |
|--|---|--|---|--|
|  Rillettes de maquereau  |  Taboulé   |  Salade verte<br>croton<br>emmental  |  Concombre à<br>la bulgare    | Cervelas   |
|  Sauté de<br>bœuf  | Poisson pané  |  Crêpinette de<br>porc               |  Lasagne<br>tomate<br>chèvre  |  Rôti de veau   |
| Haricots<br>verts millet    |  Purée de<br>légumes  |  Carottes<br>sautées<br>haricots blancs   | Salade  |  Pomme de<br>terre au four<br>courgettes  |
| Fromage<br>blanc <br>(sucre servi à part<br>Aide UE à<br>destination des<br>écoles) | Fromage   | Fromage  | Fromage <br>(Aide UE à<br>destination des<br>écoles)   |  Yaourt <br>(sucre servi à part<br>Aide UE à<br>destination des<br>écoles) |
|  | Fruit de<br>saison <br>(Aide UE à<br>destination des<br>écoles)                                      | Riz au lait   | glace   | Fruit de<br>saison   |



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture  
biologique



Appellation d'origine  
protégé



Label Rouge



Indication géographique  
protégé



Pêche durable























# MENU DE LA SEMAINE



Du 5/06 au 9/06 2023



| LUNDI<br>05/06  | MARDI<br>06/06  | MERCREDI<br>07/06  | JEUDI<br>08/06   | VENDREDI<br>09/06   |
|---|---|--|--|---|
| <br><br>Salade de tomates | Pastèque  | <br><br>Carottes râpées  | <br>Piémontaise   | Radis beurre  |
| Nuggets végétariens   | <br><br>Palette de porc  | <br>Escalopes de dinde   | <br>Poisson du marché   | <br><br>Sauté de bœuf |
| <br>Pâtes carottes       | Petits pois semoule    | <br>Riz petits légumes <br> | Boulghour épinard   | Pomme de terre rissolées  |
| Fromage <br>(Aide UE à destination des écoles)   | <br>Yaourt nature <br>(sucre servi à part Aide UE à destination des écoles)                           | Fromage  | Fromage blanc <br>(sucre servi à part Aide UE à destination des écoles) | Fromage   |
| Fruit de saison   |   | Abricots au sirop  | Fruit de saison <br>(Aide UE à destination des écoles)                | Pain perdu  |



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégé



Label Rouge



Indication géographique protégé



Pêche durable

























# MENU DE LA SEMAINE

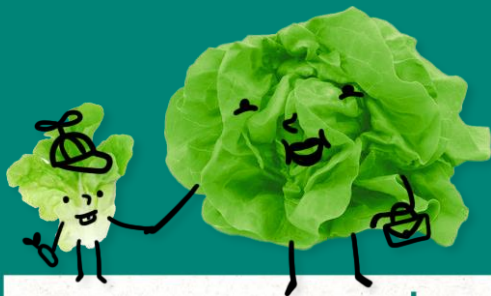


Du 12/06 au 16/06 2023



| LUNDI<br>12/06   | MARDI<br>13/06  | MERCREDI<br>14/06   | JEUDI<br>15/06  | VENDREDI<br>16/06   |
|--|---|---|---|---|
| <p>Salade verte<br/>maïs </p>   | <p>Betterave <br/>(sauce servi à part<br/>Aide UE à<br/>destination des<br/>écoles)</p>  | <p>Taboulé</p>  | <p>Melon</p>  | <p> Pâté de<br/>campagne </p> |
| <p>  Émincé de<br/>dinde </p> | <p>Hachis<br/>parmentier</p>  | <p> Rôti de porc </p>         | <p> Rougail<br/>(végétarien)</p>                               | <p>Poisson pané</p>   |
| <p> Polenta<br/>courgette </p>  | <p> Salade <br/>(sauce servi à part<br/>Aide UE à<br/>destination des<br/>écoles)</p> | <p> Légumes<br/>couscous </p> | <p>Riz </p>  | <p>Haricots<br/>verts</p>   |
| <p> Fromage<br/>blanc <br/>(sucre servi à part<br/>Aide UE à<br/>destination des<br/>écoles)</p>          | <p>Fromage </p>  | <p>Fromage</p>  | <p>Fromage <br/>(Aide UE à<br/>destination des<br/>écoles)</p> | <p>Fromage</p>  |
|  | <p>Fruit de<br/>saison<br/>(Aide UE à<br/>destination des<br/>écoles)</p>   | <p> Gâteau</p>   | <p>Glace</p>  | <p>Compote</p>  |





# MENU DE LA SEMAINE



Du 19/06 au 23/06 2023



| LUNDI<br>19/06  | MARDI<br>20/06   | MERCREDI<br>21/06    | JEUDI<br>22/06                                | VENDREDI<br>23/06 |
|---|--|----------------------|---|-------------------|
| Tartine surprise                                      | Concombre à la crème   | Melon                | Tomate vinaigrette                            | Macédoine         |
| Sauté de bœuf   | Pizza aux fromage  | Steak haché de veau  | Haut de cuisse de poulet                      | Poisson du marché |
| Carotte pâte  | Salade   | Gratin de chou-fleur | Frites  | Blé ratatouille   |
| Fromage   | Yaourt<br>(sucre servi à part<br>Aide UE à destination des écoles) | Fromage              | Fromage<br>(Aide UE à destination des écoles) | Fromage           |
| Fruit de saison<br>(Aide UE à destination des écoles) |  | Semoule au lait      | Fruit de saison                               | Mousse chocolat   |



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégé



Label Rouge



Indication géographique protégé



Pêche durable



# MENU DE LA SEMAINE

La Cuisine  
Du fait maison!

LBN  
Communauté de communes

Du 26/06 au 30/06 2023



LUNDI  
26/06



Carotte  
râpée

(sauce servi à part  
Aide UE à  
destination des  
écoles)



Rôti de porc



Purée de  
légumes



Fromage



Crème  
chocolat

MARDI  
27/06

Pastèque



Sauté de  
veau



Haricots  
beurre  
épeautre



Fromage  
blanc



(sucre servi à part  
Aide UE à  
destination des  
écoles)

MERCREDI  
28/06

Radis



Pâte à la  
carbonara



Salade



Fromage



Compote

JEUDI  
29/06



Rillettes de  
maquereau



Blanquette  
de poisson



Carotte  
pomme de  
terre vapeur



Fromage

(Aide UE à  
destination des  
écoles)



Fruit de  
saison



(Aide UE à  
destination des  
écoles)

VENDREDI  
30/06

Salade  
d'haricots  
verts



Clafoutis de  
tomate  
courgettes  
mozzarella

Salade

(sauce servi à part  
Aide UE à  
destination des  
écoles)



Fromage

glace



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture  
biologique



Appellation d'origine  
protégé



Label Rouge



Indication géographique  
protégé



Pêche durable






















# MENU DE LA SEMAINE

**LBN**  
Communauté de communes

Du 03/07 au 07/07 2023

**La Cuisine**  
Du fait maison!

| LUNDI<br>03/07  | MARDI<br>04/07  | MERCREDI<br>05/07   | JEUDI<br>06/07   | VENDREDI<br>07/07   |
|---|---|---|--|---|
|  <b>Rillettes</b>  | <b>Concombre à la bulgare</b>    | <b>Salade tomate thon maïs</b>  |  <b>Œuf dur mayonnaise</b>   | <b>Taboulé</b>  |
| <b>Paupiette de veau</b>  | <b>Poisson du marché</b>  |  <b>Rougail saucisse</b>  | <b>Lasagne tomate chèvre</b>   |  <b>Haut de cuisse de poulet</b>  |
| <b>Blé champignons</b>   |  <b>Gratin de chou-fleur pomme de terre</b>   | <b>Riz</b>   |  <b>Salade</b> <br>(sauce servi à part Aide UE à destination des écoles) | <b>Frites</b>   |
| <b>Fromage</b> <br>(Aide UE à destination des écoles)   |  <b>Fromage blanc</b> <br>(sucre servi à part Aide UE à destination des écoles) | <b>Fromage</b>  | <b>Fromage</b>   | <b>Fromage</b>  |
| <b>Salade de fruits</b>   |   |  <b>Gâteau</b>   | <b>Fruit de saison</b>   | <b>Glace</b>  |



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégé



Label Rouge



Indication géographique protégé



Pêche durable